

あなたの魅力チェック(個人)

気づいたこと、改善したいことをメモ欄に記載してください

1 清潔感のある髪型と服装ですか

MEMO _____

YES・NO _____

2 表情はいつも柔らかい笑顔ですか

MEMO _____

YES・NO _____

3 背筋はスッと伸びていますか

MEMO _____

YES・NO _____

4 うなずいて人の話が聴けていますか

MEMO _____

YES・NO _____

5 プラスの言葉に変換できていますか

MEMO _____

YES・NO _____

6 身近な人を褒めることができましたか

MEMO _____

YES・NO _____

7 『ありがとう』を言われましたか

MEMO _____

YES・NO _____

8 相手の気持ちを考えて行動ができましたか

MEMO _____

YES・NO _____

9 自分を褒めてあげることができましたか

MEMO _____

YES・NO _____